

6月スクールカレンダー

日	月	火	水	木	金	土			
第1スタジオ	3階 道場	定休	第1スタジオ	3階 道場	第1スタジオ	3階 道場	第1スタジオ	3階 道場	
			1		2		3		
				15:20~16:10(ホップ) キッズ体育スクール④	10:20~11:30 自力整体①		9:15~10:15 体質改善ピクス①	10:30~12:00 少林寺流拳法①	
				16:30~17:30(ステップ) キッズ体育スクール④		13:40~14:40(ビギナー) キッズダンス①			
				17:40~18:40(ジャンプ) キッズ体育スクール④	17:00~18:00 カンフー(初級)④	14:50~15:50(入門) キッズダンス①			
			19:00~20:30 ボディメイク・ヨガ①		17:00~20:00 カンフー(中級)④	18:00~20:00 柔道教室(小中学生)⑧	16:00~17:15(L初級) キッズダンス①		
		20:15~21:15 かんたんダンスステップ④		17:25~18:40(L中級) キッズダンス①	17:00~18:30 少林寺流拳法①				
4	5	6	7	8	9	10			
		定 休 日	10:30~11:30 かんたんダンスステップ①	15:00~15:50(ホップ) キッズ体育スクール①	15:20~16:10(ホップ) キッズ体育スクール①	10:20~11:30 自力整体②	9:15~10:15 体質改善ピクス②	10:30~12:00 少林寺流拳法②	
				16:10~17:10(ステップ) キッズ体育スクール①	16:30~17:30(ステップ) キッズ体育スクール①		13:40~14:40(ビギナー) キッズダンス②		
18:00~19:15 キッズダンス(F初級)①			16:00~17:30 太極拳・太極剣②	17:20~18:20(ジャンプ) キッズ体育スクール①	17:40~18:40(ジャンプ) キッズ体育スクール①	17:00~18:00 カンフー(初級)①		14:50~15:50(入門) キッズダンス②	
	18:00~20:00 柔道教室(小中学生)①		18:30~19:45 キッズダンス(G中級)①		19:00~20:30 ボディメイク・ヨガ②	17:00~20:00 カンフー(中級)①	18:00~20:00 柔道教室(小中学生)②	16:00~17:15(L初級) キッズダンス②	
20:30~21:15 W・パンプ②				20:30~22:00 柔道教室(一般)①		20:15~21:15 かんたんダンスステップ①		17:25~18:40(L中級) キッズダンス②	17:00~18:30 少林寺流拳法②
11	12	13	14	15	16	17			
		定 休 日	10:30~11:30 かんたんダンスステップ②	15:00~15:50(ホップ) キッズ体育スクール②	15:20~16:10(ホップ) キッズ体育スクール②	10:20~11:30 自力整体③	9:15~10:15 体質改善ピクス③	10:30~12:00 少林寺流拳法③	
				16:10~17:10(ステップ) キッズ体育スクール②	16:30~17:30(ステップ) キッズ体育スクール②		13:40~14:40(ビギナー) キッズダンス③		
18:00~19:15 キッズダンス(F初級)②			16:00~17:30 太極拳・太極剣③	17:20~18:20(ジャンプ) キッズ体育スクール②	17:40~18:40(ジャンプ) キッズ体育スクール②	17:00~18:00 カンフー(初級)②		14:50~15:50(入門) キッズダンス③	
	18:00~20:00 柔道教室(小中学生)③		18:30~19:45 キッズダンス(G中級)②		19:00~20:30 ボディメイク・ヨガ③	17:00~20:00 カンフー(中級)②	18:00~20:00 柔道教室(小中学生)④	16:00~17:15(L初級) キッズダンス③	
19:30~20:15 シェイプアップ&ストレッチ①				20:30~22:00 柔道教室(一般)②		20:15~21:15 かんたんダンスステップ②		17:25~18:40(L中級) キッズダンス③	17:00~18:30 少林寺流拳法③
20:30~21:15 W・パンプ③									
18	19	20	21	22	23	24			
		定 休 日	10:30~11:30 かんたんダンスステップ③	15:00~15:50(ホップ) キッズ体育スクール③	15:20~16:10(ホップ) キッズ体育スクール③	10:20~11:30 自力整体④	9:15~10:15 体質改善ピクス④	10:30~12:00 少林寺流拳法④	
				16:10~17:10(ステップ) キッズ体育スクール③	16:30~17:30(ステップ) キッズ体育スクール③		13:40~14:40(ビギナー) キッズダンス④		
18:00~19:15 キッズダンス(F初級)③			16:00~17:30 太極拳・太極剣④	17:20~18:20(ジャンプ) キッズ体育スクール③	17:40~18:40(ジャンプ) キッズ体育スクール③	17:00~18:00 カンフー(初級)③		14:50~15:50(入門) キッズダンス④	
	18:00~20:00 柔道教室(小中学生)⑤		19:00~20:15 キッズダンス(G中級)③		19:00~20:30 ボディメイク・ヨガ④	17:00~20:00 カンフー(中級)③	18:00~20:00 柔道教室(小中学生)⑥	16:00~17:15(L初級) キッズダンス④	
19:30~20:15 シェイプアップ&ストレッチ②				20:30~22:00 柔道教室(一般)③		20:15~21:15 かんたんダンスステップ③		17:25~18:40(L中級) キッズダンス④	17:00~18:30 少林寺流拳法④
20:30~21:15 W・パンプ④									
25	26	27	28	29	30				
		定 休 日	10:30~11:30 かんたんダンスステップ④	15:00~15:50(ホップ) キッズ体育スクール④	15:20~16:10(ホップ) キッズ体育スクール④	10:20~11:30 自力整体①			
				16:10~17:10(ステップ) キッズ体育スクール④	16:30~17:30(ステップ) キッズ体育スクール④				
18:00~19:15 キッズダンス(F初級)④			16:00~17:30 太極拳・太極剣①	17:20~18:20(ジャンプ) キッズ体育スクール④	17:40~18:40(ジャンプ) キッズ体育スクール④	17:00~18:00 カンフー(初級)④			
	18:00~20:00 柔道教室(小中学生)⑦		19:00~20:15 キッズダンス(G中級)④		19:00~20:30 ボディメイク・ヨガ①	17:00~20:00 カンフー(中級)④	18:00~20:00 柔道教室(小中学生)⑧		
19:30~20:15 シェイプアップ&ストレッチ③				20:30~22:00 柔道教室(一般)④		20:15~21:15 かんたんダンスステップ④			
20:30~21:15 W・パンプ①									

水曜『キッズダンス(ガールズ中級)』は21日より通常の時間へ戻ります。

- ① = 今月1週目レッスン
- ② = 今月2週目レッスン
- ③ = 今月3週目レッスン
- ④ = 今月4週目レッスン
- ①④など黒い数字は前月度または来月度分